

"ילד רך": פסיכותרפיה פסיכודינאמית-אקזיסטנציאלית (אינטגרטיבית).

מרצה: פרופ' גולן שחר.
המחלקה לפסיכולוגיה
אוניברסיטת בן-גוריון בנגב

ימי רביעי – 16:15-17:45

shaharg@bgu.ac.il
golan.shahar878@gmail.com

תיאור הקורס:

זהו קורס שנתי מתקדם בפסיכותרפיה פסיכודינאמית-אקזיסטנציאלית, וביישומים האינטגרטיביים שלה. במהלך הקורס נציג את מפת הדרכים של הפסיכואנליזה והזרם ההומניסטי-אקזיסטנציאליסטי, נתעכב על גישות בסיסיות, ולמד כיצד לערוך אינטגרציה בין גישות אלה ובינם לבין התערבויות ומגישות אחרות.

חובות הקורס:

נוכחות חובה.
ניהול דיון בכיתה של אחד מהמאמרים.
הצגת מקרה בכתב.

קריאת רשות:

שחר, ג. "פסיכו-אל-נא-ליזה" שלושה מחזורי שירים. ת"א: הוצאה עצמית.

רצף השעורים:

סמסטר א:

שיעור ראשון: הכירות ומפת דרכים.

שחר, ג. (2011). פואטיקה, פרגמטיקה, וסכמטיקה: חזון לאיחוי הקרע בין פסיכואנליזה ומחקר. שיחות, כרך כ"ה, 283-29. עם תגובות מעמנואל ברמן, קרלו שטרנגר, ענר גוברין.

Dewsbury, D. A. (2009). Is psychology losing its foundation? *Review of General Psychology*, 4, 281-289.

שיעור שני: הפסיכואנליזה הקלאסית: הביולוגיה של הדחף.

אין קריאה. מצגת של גולן.

Freud, S. (1914). Remembering, repeating, and working through (further recommendation on the technique of psycho-analysis II). *Standard Edition*, 14, 147-156.

Freud, S. (1917). Mourning and melancholy. *Standard Edition*, 12, 243-258.

שיעור רביעי: הפסיכואנליזה של האגו: איך זה נראה בחדר הטיפולים?

Bibring, E. (1953). The mechanisms of depression. In P. Greenacre (Ed.) *Affective disorders: Psychoanalytic contribution to their study* (pp. 13-48). New York: International Universities Press.

שיעור חמישי: תיאורית יחסי האובייקט.

Shahar, G. (in press). Object relations theory. In R. Cautin & S. Lillinfeld (Eds.) *The Encyclopedia of Clinical Psychology*. New York: Wiley.

שיעור שישי: מלאני קליין.

Klein, M. (1946). Notes on some schizoid mechanisms. *International Journal of Psycho-Analysis*, 27, 99-110.

שיעור שביעי: דונלד ויניקוט.

Winnicott, D. W. (1960). Ego distortion in terms of the true and false self. In *The maturational processes and the facilitating environment* (pp. 140-152). New York: International Universities Press. 1965.

שיעור שמיני: הפסיכואנליזה של העצמי.

אין קריאה – הרצאה של גולן.

שיעור תשיעי: הפסיכואנליזה של העצמי.

Kohut, H., & Wolf, E. (1978). The disorders of the self and their treatment. *International Journal of Psychoanalysis*, 59, 413-425.

שיעור עשירי: פסיכואנליזה אינטרפרסונלית.

Sullivan, H. S. (1953). *The interpersonal theory of psychiatry* (Part IV: Towards a psychiatry of peoples, pp. 367-384). New York: Norton.

- Shahar, G. (2011). Projectuality vs. eventuality: Sullivan, the ambivalent intentionalist *Journal of Psychotherapy Integration*, 21, 211-220.
שיעור אחד עשר: פסיכואנליזה התייחסותית.
- Ghent, E. E. (1989). Credo: The dialectics of one-person and two-person psychologies. *Contemporary Psychoanalysis*, 25, 169-211.
שיעור שניים עשר: פסיכואנליזה התייחסותית.
- Mitchell, S. A. (1995). Interaction in the Kleinian and interpersonal traditions. *Contemporary Psychoanalysis*, 59, 65-91.
שיעור שלושה עשר: מקרה לדוגמה.

סמסטר ב:

- שיעור ראשון: מושגים פסיכואנליטיים בלשון בני האדם.**
- Shedler, J. (2006). That was then, this is now: An introduction to contemporary psychodynamic psychotherapy. Available on the web.
שיעור שני: הבסיס המדעי של התיאוריה הפסיכואנליטית.
- Leichsenring, F., & Rabung, S. (2008). Effectiveness of long-term psychodynamic psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of the American Medical Association*, 300, 1551-1565.
- Westen, D. (1998). The scientific legacy of Sigmund Freud: Toward a psychodynamically informed psychological science. *Psychological Bulletin*, 124, 333-371.
שיעור שלישי: פסיכותרפיה הומניסטית.
- TBA
- שיעור רביעי: פסיכותרפיה אקזיסטנציאלית.**
אין קריאה – הרצאה של גולן.
- שיעור חמישי: פסיכותרפיה אקזיסטנציאלית.**
- Yalom, I. D. (1980). *Existential Psychotherapy – Chapter 5 (Death & Psychotherapy)*. New York: Guilford.
- שיעור שישי: פסיכותרפיה מבוססת העברה.**
- Caliger, E., Diamond, D., Yeoman, F. E., & Kernberg, O. F. (2009). The interpretative process in the psychoanalytic treatment of borderline personality pathology. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 57, 271-301.
- Levy, K. N., Meehan, K. B., & Yeoman, F. (2012). An update and overview of the empirical evidence of transference-focused psychotherapy and other psychotherapies for borderline personality disorder. In R. A. Levy (Ed.) *Psychodynamic psychotherapy research: Evidence-based practice and practice-based evidence* (Chapter 8, pp. 139-167). New York: Springer.
שיעור שביעי: פסיכותרפיה מבוססת מנטליזציה.
- Bateman, A., & Fonagy, P. (2008). 8-Year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: Mentalization-based treatment versus treatment as usual. *American Journal of Psychiatry*, 165, 631-638.
- Bateman, A., Ryle, A., Fonagy, P., Kerr, I. B. (2007). Psychotherapy for borderline personality disorder: Mentalization-based therapy and cognitive-analytic therapy compared. *International Review of Psychiatry*, 19, 51-62.
- Goodman, G. (2013). Is mentalization a common factor in transference-focused psychotherapy and dialectical-behavior therapy sessions? *Journal of Psychotherapy Integration*, 23, 179-192.
שיעור שמיני: מודלים של פסיכותרפיה פסיכודינאמית לדיכאון.
- Leichsenring, F., & Schauenburg, H. (2014). Empirically supported methods of short-term psychodynamic psychotherapy in depression: Towards an evidence-based unified protocol. *Journal of Affective Disorders*, 169, 128-143.
שיעור תשיעי: מודלים של פסיכותרפיה פסיכודינאמית לסומטיזציה.
- Abbas, A., Kisely, S., & Kroenke, K. (2009). Short-term psychodynamic psychotherapy for somatic disorders. *Psychotherapy & Psychosomatics*, 78, 265-274.
שיעור עשירי: פסיכותרפיה דינאמית-אינטגרטיבית: ווכטל.
אין קריאה – הרצאה של גולן.
- שיעור אחד עשר: פסיכותרפיה דינאמית-אינטגרטיבית: ווכטל.**
- Wachtel, P. L., & Kruk, J. C. (2005). Cyclical psychodynamics and integrative-relational

psychotherapy. In J. C. Norcross & M. R. Goldfried (Eds.) *Handbook of Psychotherapy Integration* (Chapter 8, pp. 172-195). New York: Oxford University Press.

שיעור שניים עשר: פסיכותרפיה דינאמית-אינטגרטיבית: שחר.

Shahar, G. (in press). Erosion, self-made: The psychopathology of self-criticism (Chapters 6 and 7). New York: Oxford University Press.

שיעור שלושה עשר: מקרה לדוגמה.